































































































































離乳食カレンダー 1カ月目

NEW 慣れたもの

1日目 /	2日目 /	3日目 /	4日目 /	5日目 /	6日目 /	7日目 /
 10倍がゆ  小さじ 1	 10倍がゆ  小さじ 1	 10倍がゆ  小さじ：1~2	 10倍がゆ  小さじ 1~2	 10倍がゆ  小さじ 2~3	 10倍がゆ  小さじ：2~3	 10倍がゆ  小さじ：2~3
8日目 /	9日目 /	10日目 /	11日目 /	12日目 /	13日目 /	14日目 /
 10倍がゆ  小さじ 2~4	 10倍がゆ  小さじ 2~4	 10倍がゆ  小さじ：2~4	 10倍がゆ  小さじ 2~4	 そうめん  小さじ 1/2	 そうめん  小さじ：1	 そうめん  小さじ：2
 にんじん  小さじ 1	 にんじん  小さじ 1	 かぼちゃ  小さじ：1	 かぼちゃ  小さじ 1	 かぼちゃ  小さじ 1	 ほうれん草  小さじ：1	 ほうれん草  小さじ：1
15日目 /	16日目 /	17日目 /	18日目 /	19日目 /	20日目 /	21日目 /
 そうめん  小さじ 2~4	 そうめん  小さじ 3~5	 10倍がゆ  小さじ：3~5	 10倍がゆ  小さじ 3~5	 10倍がゆ  小さじ 3~5	 10倍がゆ  小さじ 3~5	 10倍がゆ  小さじ 3~5
 にんじん  小さじ 2	 にんじん  小さじ 2	 かぼちゃ  小さじ：2	 かぼちゃ  小さじ 2	 かぼちゃ  小さじ 2	 ほうれん草  小さじ 2	 ほうれん草  小さじ：2
 豆腐  小さじ 1	 豆腐  小さじ 1	 豆腐  小さじ：1	 白身魚  小さじ 1	 白身魚  小さじ 1	 白身魚  小さじ 1	 しらす干し  小さじ：1
22日目 /	23日目 /	24日目 /	25日目 /	26日目 /	27日目 /	28日目 /
 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5	 10倍がゆ  小さじ 4~5
 にんじん  小さじ 2	 かぼちゃ/小さじ 1  ブロッコリー/小さじ 1	 かぼちゃ/小さじ 2~3  ブロッコリー/小さじ 1	 かぼちゃ/小さじ 2~3  ブロッコリー/小さじ 1	 にんじん/小さじ 2~3  トマト/小さじ 1	 ほうれん草/小さじ 2~3  トマト/小さじ 1	 にんじん/小さじ 2~3  とうもろこし/小さじ 1
 しらす干し  小さじ 1	 しらす干し  小さじ 1	 豆腐  小さじ 1	 豆腐  小さじ 1	 豆腐  小さじ 1	 白身魚  小さじ 1	 白身魚  小さじ 1